



INFORMAZIONI PERSONALI

Irene Mazzei

 [Redacted]
 [Redacted]
 [Redacted]
 [Redacted]

Sesso Femmina | Data di nascita 1 [Redacted] | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Psicologa e psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

(dicembre 2021 – in corso)

Psicologa e psicoterapeuta

Centro Arianna – Centro ambulatoriale per il trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, Azienda Usl Toscana Nordovest, via Paradisa 1, Pisa

Attività clinica in supporto all'equipe del Centro, mediante un progetto dell'Associazione La Vita oltre lo Specchio in collaborazione con la Società della Salute zona Pisana

- Psicoterapia individuale con adolescenti e adulti con diagnosi di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
- Supporto a genitori e familiari di pazienti affetti da Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
- Partecipazione a riunioni di equipe settimanale

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

(aprile 2021 – in corso)

Psicologa e psicoterapeuta

Centro per Disturbi dell'Alimentazione e del Metabolismo, Casa di Cura di San Rossore, viale delle Cascine 152/f, Pisa

Attività clinica in team multidisciplinare per il trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

- Psicoterapia individuale con adolescenti e adulti con diagnosi di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
- Partecipazione a riunioni di equipe mensili

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

(da febbraio 2020 – in corso)

Psicologa e psicoterapeuta

Associazione "La Vita oltre lo Specchio" OdV, via T. Rook 13, Pisa

Associazione a supporto di familiari e pazienti con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

- Responsabile dell'attività di Sportello d'Ascolto: supporto psicologico rivolto a familiari e pazienti con DNA
- Gruppi di Psicoeducazione e riabilitazione nutrizionale, differenziati per diagnosi (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e Binge Eating Disorder) presso il Centro Arianna di Pisa, centro per Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, Azienda Usl Toscana Nordovest
- Riabilitazione psico-sociale di pazienti con DNA
- Intervisione con equipe multidisciplinare

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

(da gennaio 2017 – in corso)

Psicologa e psicoterapeuta

Studio privato di Psicologia, via Musigliano 82, Cascina (PI)

- Attività di psicoterapia, sostegno psicologico e consulenza libero professionale con individui, coppie e famiglie; sostegno alla genitorialità. In particolare, in casi di: disturbi d'ansia, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, difficoltà familiari e relazionali

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

(da dicembre 2020 – giugno 2021)

Psicologa

Istituto Tecnico "Enrico Fermi", Pontedera (PI)

- Attività di Sportello d'Ascolto rivolto a studenti, docenti, personale scolastico e familiari, presso l'Istituto Scolastico all'interno del Protocollo d'intesa tra il Ministero dell'Istruzione e il Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi per il supporto psicologico nelle istituzioni scolastiche

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

(da luglio 2019 – luglio 2022)

Psicologa

Centro Polifunzionale Socio-assistenziale "Le Vele", via Ferruccio Giovannini, San Giuliano Terme (PI)

Residenza Sanitaria assistenziale per disabili e Comunità di alloggio protetta

- Attività di sostegno psicologico rivolto a familiari e ospiti del Centro
- Attività di supervisione e intervizione con operatori sanitari ed educatori della struttura

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

(da marzo 2018 – novembre 2021)

Educatore

"Progetto Autismo", Cooperativa sociale Arnera, via Brigate Partigiane 2, Pontedera (PI)

Progetto in favore di minori e giovani adulti con Disturbo dello Spettro Autistico, in fase di passaggio dall'adolescenza alla prima età adulta (11-24 anni), erogato dalla Società della Salute Pisana, Valderna e Alta Val di Cecina e dall'Azienda Usl Toscana Nordovest

- Attività abilitativa e riabilitativa con i ragazzi
- Supporto ai genitori/familiari
- Attività di consulenza con insegnanti delle scuole frequentate dai ragazzi

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

(da gennaio 2017 – dicembre 2019)

Psicologa, specializzanda in psicoterapia

Centro Arianna - Centro ambulatoriale per il Trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, Azienda Usl Toscana Nord Ovest, via Paradisa 1, Pisa

- Supporto psicologico e psicoterapia a pazienti e familiari con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
- Partecipazione a gruppi di sostegno e di riabilitazione nutrizionale
- Intervisione con equipe multidisciplinare

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

(da novembre 2015 – marzo 2018)

Psicologa e Terapista ABA (Applied Behavior Analysis)

"Il Principe e la Volpe", via Brigate Partigiane 4, Pontedera (PI)

Centro Ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale in favore di soggetti con diagnosi di disturbo dello Spettro Autistico e di altri disturbi del neurosviluppo

- Attività riabilitativa con bambini e ragazzi con diagnosi di Spettro Autistico
- Attività di consulenza con docenti delle scuole frequentate dagli utenti

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

(da marzo 2015 – settembre 2016)

Psicologa, frequenza volontaria

Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, via Roma 67, Pisa

- Ambulatorio del sonno, reparto di psichiatria: attività di consulenza psicologica e di ricerca per il trattamento dell'insonnia; utilizzo del protocollo CBT-I (Terapia Cognitivo Comportamentale per il trattamento dell'insonnia)

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

(da settembre 2013 – settembre 2014)

Psicologa tirocinante post-lauream

Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, via Roma 67, Pisa

- Affiancamento del tutor nelle attività quali: valutazione di pazienti con disagi psicologici nei reparti di Gastro-enterologia e unità di Trapianti di fegato; colloqui clinici; gruppi di training autogeno; lavoro e supervisione in equipe; somministrazione test psicologici
- Attività di ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(da gennaio 2016 – a dicembre 2019)

Diploma di specializzazione in psicoterapia

I.P.R. Istituto di Psicoterapia Relazionale, via Benedetto Croce 62, Pisa

- Scuola di specializzazione ad indirizzo Sistemico-relazionale, diploma conseguito con la votazione di 30/30 con Lode

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(marzo 2015)

Iscrizione Albo, n° 7513

Ordine degli Psicologi della Toscana, via Panciatichi, 38/5, Firenze

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(da novembre 2010 – a settembre 2013)

Laurea magistrale in Psicologia clinica e della salute

Università di Pisa, facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Psicologia

Titolo della tesi "Il contributo di ansia, alessitimia e catastrofizzazione alla percezione del dolore acuto post-operatorio"

- Principali materie di studio: psicologia clinica, psicologia della salute, neuropsicologia, psicologia

dell'infanzia e dell'adolescenza, metodologia della ricerca

• Votazione: 110/110

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(da ottobre 2006 – a marzo 2010)

Laurea triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia clinica e di comunità

Università degli Studi di Firenze, facoltà di Psicologia

• Principali materie di studio: psicologia generale, psicologia sociale, psicologia dello sviluppo, psicologia clinica, statistica, neuropsichiatria infantile, tecniche di promozione della salute

• Votazione: 95/110

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(da settembre 2001 – a giugno 2006)

Diploma di scuola superiore

Liceo delle Scienze Sociali, istituto G. Carducci di Pisa

• Votazione: 96/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B1

Inglese

Competenze comunicative

• Ottime competenze empatiche, relazionali, comunicative e di mediazione, sia attitudinali che acquisite durante l'esperienza lavorativa e gli studi formativi, in cui ho potuto mettere in pratica sul campo tali competenze sia con l'utenza (individui, coppie e famiglie), che con altri profili professionali incrementando la capacità di lavoro in equipe

Competenze organizzative e gestionali

• Buona capacità organizzativa e di gestione del tempo nel raggiungimento di obiettivi, acquisita durante il percorso di studi, con l'attività di ricerca e nel campo lavorativo

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office.

Ottima capacità di fare ricerche bibliografiche utilizzando database quali PubMed e Psycinfo.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

• Archives Italiannes de Biologie
"Daytime rumination as a feature of Insomnia Disorder: sleep related cognition is not merely a problem of the night"
 L. Palagini, M. Mauri, T. Banfi, I. Mazzei, A. Gronchi, E. Bonanni, M. Maestri, D. Riemann, C.E. Carney, L. Dell'Osso

- Sleep Health

"Multiple phenotypes of resting-state cognition are altered in insomnia disorder"

L. Palagini, N. Cellini, M. Mauri, I. Mazzei, S. Simpraga, L. dell'Osso, K. Linkenkaer-Hansen, D. Riemann

Libri

"Misurare il sonno" Repertorio delle scale di valutazione dei disturbi del sonno. Edizioni Minerva Medica
Laura Palagini, Raffaele Manni, Irene Mazzei, Teresa Agnello.

Corsi di formazione

- **Family Based Treatment per l'Anoressia Nervosa negli adolescenti**
IPSICO Firenze
Febbraio 2021
 - **Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da Binge-eating associato all'obesità (CBT-OB)**
Positive Press
Settembre 2020
 - **Workshop EMDR livello I°**
Eye Movement Desensitization and Reprocessing, (Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari)
EMDR Italia, Genova, febbraio 2020
 - **I comportamenti socio-comunicativi nell'autismo**
Il Principe e la Volpe s.r.l.
Dicembre, 2017
 - **Corso PECS (Picture Exchange Communication System) 2° livello**
Pyramid Educational
Aprile, 2017
 - **Corso di Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi del sonno e sue applicazioni in associazione con i trattamenti farmacologici**
AIMS Associazione Italiana Medicina del Sonno, Matrix ECM Firenze
Settembre, 2016
Ruolo di relatore
 - **Up to date in medicina del sonno. Disturbi del sonno come fattori transdiagnostici e le loro implicazioni terapeutiche**
Pisa Sleep Award 2016, Matrix ECM Firenze
Giugno, 2016
Ruolo di relatore
 - **Corso PECS (Picture Exchange Communication System) 1° livello**
Pyramid Educational
Febbraio, 2016
 - **Corso per Tutor ABA (Applied Behavioral Analysis)**
Il Principe e la Volpe s.r.l.
Ottobre, 2015
- Convegni
- **XVI Congresso Nazionale SISDCA**
L'integrazione tra ricerca, clinica, formazione e rete assistenziale
SISDCA Anoressie, Bulimie, Obesità
Novembre 2023
 - **La cura dei disturbi dell'alimentazione tra certezze e nuove frontiere**
Associazione A.C.C.A. Lucca OdV
Settembre 2023

- **Pe(n)sa differente – IO l'unico Me**
Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità
Giugno 2023
- **Figli del post narcisismo. Adolescenti alla disperata ricerca di sé e di adulti significativi**
Psicologia.io a cura di Matteo Lancini
Aprile 2023
- **Disturbi Alimentari: scienza, fake news e nuove mode**
PerFormat Pisa
Maggio, 2020
- **Disabilità grave e inclusione: la relazione come spazio della cura**
Fondazione Dopo di Noi a Pisa
Ottobre, 2019
Ruolo di relatore
- **Disturbi dello Spettro Autistico e transizioni nel ciclo di vita. Ricerca, modelli di intervento ed esperienze toscane**
Fondazione Filippo Turati onlus
Ottobre, 2019
- **La trama relazionale nei disturbi dell'alimentazione: focus sugli aspetti interpersonali, familiari e socio-riabilitativi**
Neomesia Mental Health
Giugno 2019
- **La bellezza nella/della cura. La passione nella cura**
SISDCA Anoressie, Bulimie, Obesità
Marzo 2019

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data

18/11/2023

Firma

